

TATTOOLAB

Vorbereiding voor je tattoo afspraak

Of het nu je eerste of je zoveelste tattoo is, een goede voorbereiding is belangrijk om je tattoo afspraak zo prettig en soepel mogelijk te laten verlopen. **Lees daarom alle onderstaande informatie goed door vóór je afspraak.** Dit is jouw verantwoordelijkheid en wij zijn hierin streng: niet goed voorbereid = kans dat je jouw aanbetaling kwijt bent.

Medische informatie

Heb je een medische conditie, allergie of twijfel je of iets relevant is? Meld dit dan **ruim van tevoren**. Zie hiervoor ook het toestemmingsformulier met een uitgebreide lijst. Zo kunnen we samen beoordelen of het veilig is om te tatoeëren.

Gebruik je medicijnen, inclusief pijnstillers (zoals ibuprofen) of antibiotica? Laat ook dit tijdens het inplannen van de afspraak aan ons weten. Dan kunnen we samen overleggen of dit invloed heeft op het tatoeëren en/of de genezing. In sommige gevallen is overleg met je behandelend arts nodig om te kijken of tijdelijk stoppen mogelijk is.

Gebruik **geen verdovende crème** op de te tatoeëren plek vóór je afspraak. Als we zien dat dit wel is gedaan, moet de afspraak worden verplaatst en wordt de aanbetaling ingehouden.

Voel je je in de dagen vóór je afspraak niet helemaal fit of word je ziek? Neem dan tijdig contact met ons op. Tijdens het tatoeëren ontstaat er een soort schaafwond en je lichaam geneest het beste wanneer je gezond bent. Hoe jammer ook: soms is het beter om een afspraak te verplaatsen.

Huidverzorging

Drink de dagen vóór je afspraak voldoende water. Goed gehydrateerd zijn helpt je lichaam om de tattoo beter te verwerken en bevordert het genezingsproces. Heb je last van een droge huid? Begin dan een paar dagen van tevoren alvast met regelmatig moisturiseren/smeren van de huid.

Houd er rekening mee dat je na het zetten van de tattoo **4–6 weken uit de zon moet blijven**. Zee, zwembad en sauna minimaal 4 weken vermijden. Als de tattoo klaar is met helen (dus geen korstjes of velletjes) zou je wel eerder kunnen zwemmen. Intensief sporten graag de eerste week na het zetten vermijden. Meer informatie over de verzorging van jouw tattoo vind je in het verzorgingsadvies.

Rust, eten & drinken

Zorg ervoor dat je goed uitgerust bent en vooraf voldoende hebt gegeten en gedronken. Bij een langere afspraak raden we aan om ook iets te eten mee te nemen. De wachtruimte voor de balie en in de hal aan de tafel zijn de plekken waar je mag eten.

Kleding

Draag donkere, losse, comfortabel zittende en schone kleding. Vermijd wol of harige stoffen op de plek waar de tattoo wordt gezet. Houd er rekening mee dat je mogelijk langere tijd in een ongebruikelijke houding zit. Wij werken uiteraard zo schoon mogelijk, maar het kan gebeuren dat er tattoo-inkt op je kleding komt en dit kan er soms niet meer uit. Als je het snel koud hebt, neem gerust een vest, sjaal/omslagdoek of dekentje mee.

Kledingtips per plek:

- **Sternum / borstkast:** kleding die aan de voorkant open kan, zoals een vest of blouse
- **Arm:** mouwloos hemdje of top
- **Been:** wijde (wikkel)rok of een losse broek waarvan de pijpen gemakkelijk opgerold kunnen worden

Tijdens de afspraak

Neem gerust iets mee om jezelf te vermaken tijdens het zetten van de tattoo, zoals iets om te lezen of om op je telefoon te kijken. Vergeet je koptelefoon niet, zodat andere aanwezigen geen last hebben van geluid.

In verband met de drukte is het **niet mogelijk om bezoek mee te nemen** naar de studio. Gecombineerde tattoo-afspraken zijn uiteraard wel mogelijk.

Kinderen en dieren (inclusief geleide- of hulphonden) kunnen wij in verband met hygiëne **niet toestaan** in de studio. Mocht je vanwege medische redenen willen overleggen of er in jouw situatie een uitzondering mogelijk is, stuur ons dan even een mailtje.

Tot snel in de studio, wij kijken ernaar uit om samen een mooie tattoo te maken!